**Родителям о зимних каникулах детей**

**Техника безопасности во время зимних праздников**

**Уважаемые родители!**

Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться: катание на санках, лыжах, коньках, игры в снежки.

Однако,  нельзя забывать о правилах безопасности, которые помогут сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только положительные эмоции.

**1. Правила безопасности при нахождении на льду водоемов.**

Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

* Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода.
* Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
* Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного.
* Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

 Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное- сохраняйте спокойствие. По возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.

Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

**2. Техника безопасности при обращении с пиротехникой.**

Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания.

 Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми  домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.

Использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности. *Детям категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!*

**3. Зима - это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!**

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!..

2. Яркая одежда ребёнка (**СВЕТООТРАЖАТЕЛИ**).

3. Яркое солнце,белый снег - тоже помеха: создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.  
5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Переходить только шагом и быть внимательным.  
6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше:  
— сугробы на обочине;  
— сужение дороги из-за неубранного снега:  
— стоящая заснеженная машина.  
**4.Техника пожарной безопасности**

Уважаемые родители! Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

∙ Не играть со спичками, с огнём!

∙ Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!

∙ Не открывать дверцу печки!

∙ Нельзя бросать в огонь пустые ёмкости от бытовых химических веществ!

∙ Не играть с бензином и другими горючими веществами!

∙ Никогда не прятаться при пожаре!

∙ Если в комнате огонь, нужно выбираться из нее на четвереньках и звать взрослых!

∙ При пожаре звонить 01,  010, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и что горит)!

**5.Памятка** **по предупреждению распространения ОРВИ**

1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле.

3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, перед едой.

4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если это необходимо ,воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.

7. Старайтесь соблюдать дистанцию и держаться от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, если у них признаки заболевания.

**6. Просим принять исчерпывающие меры по недопущению употребления вашими детьми психоактивных веществ (алкоголь, газ, наркотики, сигареты).**

**7.** **Контроль использования сети интернет.**Вы должны знать,  какие сайты посещает ваш ребенок, что скачивает, во что играет и с кем общается;

**8. Следите за эмоциональным состоянием детей.** Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия. В новогодние праздники дети должны быть под присмотром родителей, законных представителей.

**9. Напомните ребенку о правилах обращения с электроприборами. Нельзя:**

1. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.

2. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.

3. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться

электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.

4. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.

5. Ковырять в розетке пальцем, другими предметами.

6. Самим чинить и разбирать электроприборы.

**10. Не забывайте о том, что в 22.00 Ваш ребенок должен находиться ДОМА!!!!**

*Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многое зависит от Вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.*

***Ответственность за жизнь и здоровье детей в период выходных, праздничных и каникулярных дней лежит полностью на родителях. Берегите своих детей! Помните: жизнь и здоровье Ваших детей – в Ваших руках.***