**Памятка для родителей**

**«Влияние родительских установок на развитие детей»**

**Старший воспитатель: Бондарева И.А 20.04.2023 г**

Родители самые значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость детей непоколебима: «Мама сказала…», «Папа велел» и т.д.

Внимательно рассмотрите таблицу часто встречающихся негативных родительских установок, обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка. Вспомните, не слышали ли Вы нечто похожее от своих родителей? Не стали и некоторые из них тормозящими указателями на Вашем жизненном пути?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ |  | ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ |
| Сказав так: | Подумайте о последствиях | И вовремя остановитесь |
| «Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить…» | Замкнутость, отчужденность, безинициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведении. | «Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!» |
| «Горе ты мое!» | Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями. | «Счастье мое, радость моя!» |
| «Плакса- вакса, нытик!» | Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение. | «Плачь, будет легче…» |
| «Вот дурашка, все готов отдать!» | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм. | «Молодец, что делишься!» |
| «Не твоего ума дело!» | Низкая самооценка, задержка психического развития, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями. | «А ты как думаешь?» |
| «Одевайся теплее, заболеешь!» | Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания. | «Будь здоров, закаляйся!» |
| «Ты совсем, как твой папа (мама)…» | Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, негативная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя. | «Папа у тебя замечательный!»«Мама у тебя умница!» |
| «Ничего не умеешь делать, неумейка!» | Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению. | «Попробуй еще, у тебя обязательно получится!» |
| «Не кричи так, оглохнешь!» | Скрытая агрессивность, повышенное эмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность. | «Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!..» |
| «Противная девчонка, все они капризули!»(мальчику о девочке)«Негодник, все мальчуганы забияки и драчуны!»(девочке о мальчике) | Нарушение в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола. | «Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого». |
| «Неряха, грязнуля!» | Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей. | «Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!» |
| «Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!..» | Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей. | «Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!» |
| «Жизнь очень трудно: вырастешь – узнаешь!...» | Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм. | «Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!» |
| «Уйди с глаз моих, встань в угол!» | Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытость, недоверие, озлобленность, агрессивность. | «Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!» |
| «Не ешь много сладкого, зубки будут болеть и будешь то-о-о-лстая!» | Низкая самооценка, неприятие себя, самоограничение. | «Кушай на здоровье!» |
| «Все вокруг обманщики, надейся только на себя!» | Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги | «На свете много добрых людей, готовых тебе помочь…» |
| «Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый!» | Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения общения, чувство беззащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях. | «Как ты мне нравишься!» |
| «Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!» | Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность | «Смелее, ты все сможешь сам!» |
| «Все время ты не вовремя, подожди…» | Отчужденность, скрытость, излишняя самостоятельность, ощущение беззащитности, ненужности, «уход» в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение. | «Давай я тебе по |