**Консультация для родителей**

**Игрушки антистресс: поп ит, симпл димпл, сквиш, слаймы. Польза или вред?**

**Подготовила старший воспитатель: Бондарева И.А. 23.03.2022г**

«**Спиннеры»** − вращающиеся игрушки-антистресс. Следом за ними пришли тягучие слаймы и мягкие сквиши. А сейчас тот же эффект производят новые «представители жанра» − поп ит, симпл димпл. Какие существуют игрушки-антистресс, почему они завоевали такую бешеную популярность, и действительно ли они полезны? ￼

**Спиннер, или фиджет-спиннер** (англ. «fidget spinner» − «непоседливый волчок») – вращающаяся игрушка. Ее структура – тяжелый металлический или керамический подшипник в центре и две, три или более лопастей вокруг.

Игрушка держится пальцами за центр, лопасти толкаются и вращаются с приятной вибрацией. Изначально спиннер был игрушкой для детей с ограниченными возможностями, миастенией – слабостью и быстрой утомляемостью мышц. Он помогал ребенку поиграть и расслабиться без значительных усилий.

**Слаймы**

Слайм (англ. «slime» − «слизь») – это известный многим детям 90-х и нулевых «лизун». Желеобразное вязкое вещество, которое легко тянется и немного растекается по поверхности, почти не оставляя следов. В зависимости от консистенции слаймы бывают:  
· Жидкие – похожи на слизь, держат форму недолго  
· Твердые – плотное желе, может быть прыгучим, рвется при чрезмерном растягивании  
· Классические мягкие – обладают приятной мягкой на ощупь текстурой, легко тянутся и мнутся  
К слаймам нередко добавляются разнообразные блестки, гранулы, шарики из ярких мягких материалов. Благодаря добавкам процесс игры становится своеобразным творчеством со смешиванием цветов и текстур.

**Кинетический песок**

Это сухая гипоаллергенная субстанция, похожая на морской песок. Она приятная и чуть влажная на ощупь, легко меняет форму, течет сквозь пальцы, издает приятный звук при манипуляциях.  
Еще один интересный материал для детского творчества. Из кинетического песка лепят фигурки, мнут его в руках и режут.

**Сквиши**

Сквиш (от англ. «Squishy» − «мягкая») – игрушка с очень нежной, чуть бархатистой, приятной на ощупь поверхностью. Разновидности:  
· Резиновая – похожа на лизуна  
· Вспененная – напоминает губку  
· Прозрачная – с цветным гелем внутри  
Сквиш можно мять, сильно сжимать в руках – игрушка быстро возвращается в первоначальную форму.  
Такие игрушки специально разрабатывались как «антистресс» − по задумке создателей, сквиш можно сжимать в моменты раздражения и беспокойства, чтобы успокоить нервы.

**Поп ит и симпл-димпл**

Эти игрушки появились и обрели большую популярность совсем недавно.  
Поп ит (англ. «pop it» − «лопни это») – «бесконечная пупырка», современный аналог пузырчатой пленки для упаковки хрупких изделий. Это силиконовая панель с выпирающими полусферами. При нажатии на полусферу она с приятным «лопающимся» звуком переворачивается и выпирает с другой стороны панели.

Симпл-димпл (англ «simple-dimple» − «простая ямочка») – это «упрощенная» версия поп ит – маленький брелок всего из нескольких силиконовых полусфер.

Как и в случае с другими «антистрессами», производители поп ит обещают: игрушка помогает снять стресс и напряжение, развивает мелкую моторику и помогает «занять руки» в моменты скуки или ожидания.

**Из каких материалов изготавливают игрушки?**

Множество споров на тему антистресс-игрушек касается их материала. Изготовители пишут о гипоаллергенных синтетических материалах – силикон, низкопористая пена «с эффектом памяти».  
Но уже в 2018 году после исследования ученых в Дании решили запретить продажу сквишей – «мялок для рук». Тесты показали, что в детских игрушках могут содержаться опасные химические вещества, включая канцерогены.  
А в 2019 году тяжелые ожоги рук получил маленький мальчик из России – после игры со слаймом.

В конце мая этого года российский Роспотребнадзор поручил научно-исследовательским институтам проверить качество и безопасность популярных антистресс-игрушек.  
А пока мы ждем более подробных результатов исследований о материалах игрушек, поговорим о том, насколько они полезны как «антистресс» и безопасны в качестве «игрушки».

**Помогают ли игрушки бороться со стрессом?** Действительно, сами по себе «антистрессы» помогают перенести стресс, ситуативно справиться с тревожностью.  
Но именно поэтому у этих игрушек есть большой недостаток – привыкание. Они формируют у детей – и у взрослых – стереотип на отвлечение от проблемы.  
Ребенок не учится самостоятельно справляться со стрессом, не развивает стрессоустойчивость. Он приучается бежать от него к успокаивающей игрушке. Если же игрушки не окажется под рукой – уровень стресса может даже возрасти.  
**Как антистрессы влияют на развитие ребенка?** Да, часть антистресс-игрушек действительно можно назвать развивающими – например, кинетический песок хорошо подходит для лепки.  
Но большинство антистрессов скорее становятся «пожирателями времени».  
Мозг ребенка бурно развивается, нуждается в тренировках, улучшении и оттачивании навыков. А вместо полноценного обучения родители «подсовывают» ему упрощенные заменители – просмотр однотипных мультиков по кругу, или, в нашем случае, игрушки из разряда «щелкни пупырку».  
Так, модные сейчас поп ит и симпл-димпл практически не тренируют мелкую моторику. Вместо них лучше предложить ребенку лепку, рисование, пальчиковые игры.

**Антистрессы – физическая опасность**

Игрушки-антистресс могут пагубно повлиять не только на развитие ребенка, но и на его физическое здоровье и принести травмы и ожоги, отравление и удушье.

Часть антистресс- игрушек действительно можно назвать развивающими- например, кинетический песок хорошо подходит для лепки, занятия оригами складывание фигурок из бумаги, книга- раскраска с напечатанными изображениями на каждой странице для раскрашивания карандашами.

Но большинство антистрессов скорее становятся «пожирателями времени» . Мозг ребёнка бурно развивается, нуждается в тренировках, в улучшении оттачивания навыков. А вместо полноценного обучения родители подсовывают ему упрощённые заменители просмотр однотипных мультиков по кругу, или игрушки из ряда «щёлкни пузырку». Игрушки –антистрессы могут пагубно повлиять не только на разитие ребёнка, но и на его физическое здоровье.)травмы , ожоги, отравление и удущье) Дети пытаются попробовать яркие предметы , слизь и песок на вкус, могут вдохнуть их результат пищевые отравления и ожоги дыхательных путей.

Модные сейчас поп ит и симпл - димпл практически не тренируют мелкую моторику, могут стать угрозой для малышей и школьников. Родителям крайне важно внимательно выбирать материал изготовления антистресса и следить процессом игры. А ещё лучше занять внимание ребёнка более полезным увлечением лепкой, рисованием пальчиковыми играми.