**Инструкция – памятка для родителей на летние каникулы**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительная просьба Вас позаботиться о безопасности во время летних каникул и решить проблему свободного времени детей.**

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторо. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

* для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
* приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
* мойте овощи и фрукты перед употреблением;
* расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
* важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
* не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
* соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;
* катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

 **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
* Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.
* Детям, не достигшим 16 лет, запрещено управлять скутером, мопедом, квадроциклом.

**Безопасность на воде**

* Плавание и игры на воде в открытых водоёмах и бассейнах кроме удовольствия несут и угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребёнок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* Объясните детям , что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
* Взрослый , который присматривает за детьми , должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приёмами проведения искусственного дыхания и непременно массажа сердца.
* Отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
* Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
* Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
* Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

**Не оставляйте детей одних дома!**
 Не трогать режущие и колющие предметы ( ножи, ножницы , иголки) .Спички и зажигалки, легко воспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах.

 Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

 **Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.**

**Любое огнестрельное оружие должно быть разряжено и надежно заперто в сейфе!**

**Расскажите ребенку об угрозе, которую представляет собой оружие. Не важно, травматическое, охотничье или боевое. Даже спортивное (пневматическое) оружие, равно как и арбалеты, луки и им подобные могут причинить ущерб здоровью.**

Всегда храните оружие в разряженном состоянии отдельно от боеприпасов к нему. По закону оно должно располагаться в сейфе, к которому у посторонних тем более ребенка, ни в коем случае не должно быть доступа. Распространение травматического и охотничьего оружия приводит к увеличению числа жертв от несчастных случаев.

**Важно, чтобы ребенок сам понимал, что это не** **игрушка и обращаться с** **оружием могут только взрослые**.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах. Всегда знайте где ваши дети и они пусть знают , где вы.

Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами.

Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

 **Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.**

 **Оградите своих детей от злоумышленников**

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. **Внушайте своим детям четыре «не»:**

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;

- не садись в машину с незнакомыми;

- не открывай дверь незнакомым людям;

- не играйте в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

**Напоминайте детям о необходимости соблюдать следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;

- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

  **ПОМНИТЕ!**

 **Безопасность детей - дело рук их родителей.**

**Во время летних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.**