**ФОТОМАРАФОН**

**«СИЖУ ДОМА- НЕ СКУЧАЮ»**

Участники: дети, родители. Подготовительной группы «Колокольчик»

Подготовила: Чернышенко Г.Б.

Уважаемые родители, спасибо Вам, что соблюдаете меры безопасности и правила вовремя карантина. Все вместе как одна большая семья мы объединены идеями и мыслями. Ведь поддержка в трудное время – это самое главное. Чтобы в период самоизоляции дети не скучали, предлагаю несколько советов:

\*Разработайте для детей новый режим дня

\*Расскажите о профилактике коронавируса

\*Попросите помочь в работе по дому (вымыть пол, посуду, игрушки; полить цветы; подмести дорожки во дворе; разрешите что-нибудь приготовить.)

\*Гуляйте только во дворе или балконе

\*Сделайте «огород на подоконнике»

\*Подберите книги для чтения, игры

Пожелаю крепкого здоровья вам и вашим близким, терпения и спокойствия.



 

 

   

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

 

