

Меры безопасности на льду!

Эта нужно знать:
Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной воде и 15 см. в соленой.
в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, айлтан деревьев, кустов и камыша;
если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный; белого - прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен.

При переходе по льду необходимо:

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными переправами или проложенными тропами. При их отсутствии, прежде чем двинуться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью налки, пешни. Если пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвратиться к берегу по своим же следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстро течет вода; рошники; выступанию на поверхность кусты, трава, выпадают в водоем ручьи и вытекают сточные воды.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров друг от друга и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
Нельзя кататься и собираться группами на толстом льду, особенно если он запорошен снегом.
Опасно прыгать или сбегать на лед, когда неясна его крепость.

Во время рыбной ловли нельзя пробовать много лунок на ограниченной площади, собираясь большими группами.

Если случилась беда:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:
Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекачывайтесь, медленно ползите к берегу.
Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Безопасное поведение во время метели:

При получении сигнала (сообщения) о приближении метели плотно закройте окна и двери, чердачные люки. Уберите с балконов и подоконников вещи, чтобы их не унесло воздушным потоком.
Подобьтесь о средствах автономного освещения.
Подготовьте лопаты для уборки снега.

Во время метели старайтесь не выходить из дома.
После метели (в условиях снежного заноса) определите возможность выбраться из под заносов самостоятельно. В этом случае действуйте сообща, помогайте другим предпринять все меры для безопасного выхода из опасного положения.
Если сильная метель застала вас в дороге, зайдите в первый попавшийся дом и попросите разрешения остаться в нем до улучшения условий погоды.

Если нужна ваша помощь:

Вооружитесь палкой, доской, пестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
Следует ползком, широко расставив при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к польсье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или пест.

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и в месте ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и в месте ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Как действовать при обморожении:

Обморожение возникает только при длительном воздействии холода в результате низкой температуры воздуха, при несоответствии тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом или сухой углекислотой.

Обморожение наступает даже при нулевой температуре воздуха, если повышена влажность, сильный ветер и человек находится в промокшей одежде и обуви.

Вероятность обморожения повышается вследствие голодания, утомления, заболевания или алкогольного (паротитического) опьянения.

Степени обморожения тканей:

Первая - покраснение и отек.

Вторая - образование пузырей.

Третья - омертвление кожи и образование струны.

Четвертая - омертвление части тела (пальцев, стопы).

Нельзя:

- быстро согревать обмороженные места (трелки, горячий душ, теплая ванна, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т.п.), так при этом пораженные ткани, нагретаясь, но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;

- растирать обмороженные участки снегом, что влечет повреждение мелкими льдинками поверхности кожи и занесение инфекции;

- употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов, что ухудшает снабжение пораженных участков кислородом);

- игнорировать обмороженные участки тела жаром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада пораженных тканей.

Вани действия:

- При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно растригите отмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.

- При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей (друзей) вызовите врача. Появку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.

Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и аналгина, а также 2 таблетки по-шпы, 15 - 20 капель хвойного или волакардина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина и ждите врача.

Помните: спасти отмороженные ткани (конечности, другие части тела) можно, только немедленно обратившись в хирургическое отделение ближайшего лечебного учреждения!

ПОМНИТЕ!

Холод - снижает физическую активность и работоспособность, оказывает тормозящее воздействие на психику человека, замедляется мышечная деятельность. Холод оказывает серьезное воздействие на мозг человека. При резком воздействии возможен холодовый шок, остановка сердца. Понижение температуры тела на два градуса при общем переохлаждении вызывает серьезные нарушения жизнедеятельности организма, на пять градусов - приводит к гибели.